

健康と介護の まちかど相談

令和2年
20周年
記念号

在宅介護支援
はじめての一步
〒470-0116 日進市東山1-117
TEL 0561-72-5028
FAX 0561-72-5091



20周年を迎えるにあたり

はじめての一步 代表 亀井 春枝

はじめての一步は、今年20周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様のお力添えがあったのことに、感謝申し上げます。

2000年に介護保険が始まり、私たちが手探りで進めてきたこの事業も、今や過渡期にきて、これからがその本当の価値を問われることとなります。今後ますます進展するであろう高齢化社会に、どのようにして老後を安心して楽しく過ごしていけるかを皆様と一緒に考えていきたいと思ひます。

皆様のご健勝とご活躍をお祈りしつつ、20周年の御礼のご挨拶とさせていただきます。

はじめての一步の歩み

2000年 有限会社 はじめての一步 設立
(居宅介護支援事業所)
2001年 はじめての一步訪問介護事業所 設立
2005年 デイサービスはじめての一步 設立
2018.3 認知症対応型通所介護支援事業所 設立
2018.4 地域密着型通所介護支援事業所 設立

無料!

介護相談受付中

月曜から土曜まで相談員が常時おり、いつでも無料相談に応じさせていただきます。また、3つのデイサービスはいつでも見学いただけます。まずはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

電話 0561-72-5028

公開研修講座のご案内

はじめての一步では、20周年を記念して、公開研修講座を行います。

ご参加は自由です。皆様のご参加をお待ちしております。

日時：令和2年3月22日(日)
13:00~14:00

会場：はじめての一步デイサービス
(東山3-1010)

参加費：無料

お問合せ：0561-72-5028
はじめての一步まで

講師：福岡 雅先生
(aux歯科クリニック院長)

研修内容：

「健康は歯の健康から」

健康の第一歩は自分の歯を守るよう心がけることです。良く食事の前にされている「パタカラ体操」や「あいうべ体操」は口の周りの筋肉の運動です。また、「寝相」も歯の健康には重要な意味があります。今回の研修では、これらのことをわかりやすく症例を持って説明します。



お陰さまで20年



はじめての一步は
地域の皆様と
ともに歩んでいきます
今までも、
そしてこれからも



とても家庭的で
温かな雰囲気の
デイサービスです。
他の方ともすぐに仲良くなれました。

どんどん変わる状況に
素早く対応して
計画を見直して頂き
ありがたいです

ヘルパーさんが
とても明るくて、
来てもらえる日が
楽しみです

ご利用者様の声

何度も徘徊する母を
ケアマネージャーさんが
一生懸命探してくれた

とにかく食事が
美味しい!
思い切り運動もできる

有限会社はじめての一步

- 居宅介護支援はじめての一步
- はじめての一步訪問介護
- いきいきデイはじめての一步
- 福祉タクシーはじめての一步

お問合せは

0561-72-5028

元気ルーム・わいわいルームへのお問合せは

0561-78-3466

